

# Anmeldung          Zürich Cycling / RMVZOL. Radsport Trainingslager oder Kadertraining 2026

---

**Trainingslager od. Training:**    Strassen- und Techniktraining

**Sportart:**                                Radsport Strasse

**Organisation:**                        RRC-Amt  
(im Auftrag des Zürich Cycling oder RMVZOL)

**Verantwortlicher:** (Name/Adresse/Wohnort/E-Mail/Tel.)

René Graf  
Rickenbacherstrasse 2e  
8913 Ottenbach  
rene.graf@rrc-amt.ch  
079 218 09 38

**Ort des Trainings:**                        Playa de Muro, Spanien

**Datum des Trainings:**                        14.02.2026 – 21.02.2026

**Kosten pro Teilnehmer:**                        CHF 911.-

**Trainingseinheiten gem. ZKS:**                        (1 Tag = max. 6 Lektionen) (1  
Lektion=90 Min.)

**Total Anzahl Lektionen pro Teilnehmer:**    ca. 3 Lektionen / Tag x 6 Tage  
= 18 Lektionen

**TeilnehmerInnen (bis 20 Jahre) (Wohnort oder Verein im Kanton Zürich)!!!**

**Teilnahmeberechtigt: Fahrer und Fahrerinnen aus Sektionen des Kanton ZH!!!**

**Total vorgesehene Anzahl der TeilnehmerInnen: ab 5**

**Bitte Kurs- oder Lager-Programm beilegen!!! Der ZKS-Coach besucht ev. den Kurs oder das Lager.**

**!!! Bitte senden Sie diese Unterlagen bis spätestens 28. Dezember 2025 an:**  
Ueli Pfister, pfisterbau@bluewin.ch

**Datum/Unterschrift:**

21.08.2025 

## Anmeldung und Tagesprogramm Trainingslager 2026 Mallorca

Liebe Teilnehmer vom RRC-Amt Trainingslager 2026 auf Mallorca findet folgendes Tagesprogramm statt.

### Samstag, 14.02.2026

Anreisetag:

- 8:22 Uhr Besammlung Bahnhof Affoltern am Albis
- 9:12 Uhr Besammlung Flughafen Zürich
- 11:30 Uhr Abflug nach Mallorca
- 13:25 Uhr Ankunft auf Mallorca,  
anschliessend Transfer mit dem Bus zum Hotel Maritim, Playa de Muro
- Ca. 15:00 Uhr Bezug der Zimmer
- 15:30 Uhr Übergabe der Rennvelos und einstellen.
- 16:30 Uhr 1. Ausfahrt. > Muro – Pollenca, 53 KM  
[https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147534?share\\_token=aRxyBF1DpRTUr2efMmaGYxJfqVVkdRYsILKfNsszNJewkPGNZ3&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147534?share_token=aRxyBF1DpRTUr2efMmaGYxJfqVVkdRYsILKfNsszNJewkPGNZ3&ref=wtd)
- 18:30 Uhr Duschen und anschliessend Nachtessen

### Sonntag, 15.02.2026

- 8:30 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr 2. Ausfahrt > Leuchtturm, 83 KM  
[https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147606?share\\_token=aY8PghgcdVGnhJV8F42MUVZ3zqNGGc6zsjEYqjD1ENeCHojzaH&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147606?share_token=aY8PghgcdVGnhJV8F42MUVZ3zqNGGc6zsjEYqjD1ENeCHojzaH&ref=wtd)
- 15:00 Uhr Ankunft, Duschen und Velos kontrollieren
- 16:00 Uhr Erholung und fakultativ Spiele spielen
- 18:30 Uhr Nachtessen

### Montag, 16.02.2026

- 8:30 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr 3. Ausfahrt > Richtung Bucht Pollenca, 85 KM  
[https://www.komoot.com/de-de/tour/2050156140?share\\_token=a0dky6JxOhWJNZVlciXO9vhiafi9p5NHAU8YYAqdlxNHbl8fZA&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2050156140?share_token=a0dky6JxOhWJNZVlciXO9vhiafi9p5NHAU8YYAqdlxNHbl8fZA&ref=wtd)
- 15:00 Uhr Ankunft, Duschen und Velos kontrollieren
- 16:00 Uhr Erholung und fakultativ Spiele spielen
- 18:30 Uhr Nachtessen

### **Dienstag, 17.02.2026**

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr 4. Ausfahrt > Cami de Muro, 118 KM

[https://www.komoot.com/de-de/tour/2051751266?share\\_token=ahXkulzWUSJ1VwjXWJxKNRKqGRNflKVdq873dNhAn4y9HWhTDr&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2051751266?share_token=ahXkulzWUSJ1VwjXWJxKNRKqGRNflKVdq873dNhAn4y9HWhTDr&ref=wtd)

16:00 Uhr Ankunft, Duschen und Velos kontrollieren

17:00 Uhr Erholung und fakultativ Spiele spielen

18:30 Uhr Nachtessen

### **Mittwoch, 18.02.2026 (Erholungstag)**

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr verschieden sportliche Spiele, Fussball, Volleyball. Gemeinsame Dehnübungen

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr Dorfbesichtigung und Besuch beim Glacestand

18:30 Uhr Nachtessen

### **Donnerstag, 19.02.2026**

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr 5. Ausfahrt > Algaida, Sencelles, Sineu, 110 KM

[https://www.komoot.com/de-de/tour/2049334500?share\\_token=azPiloycklJo4Juj0Xi99goY6KIHtpDFNF73w63l7836XcRil9&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2049334500?share_token=azPiloycklJo4Juj0Xi99goY6KIHtpDFNF73w63l7836XcRil9&ref=wtd)

16:00 Uhr Ankunft, Duschen und Velos kontrollieren

17:00 Uhr Erholung und fakultativ Spiele spielen

18:30 Uhr Nachtessen

### **Freitag, 20.02.2026**

8:30 Uhr Frühstück

10:00 Uhr 6. Ausfahrt > Collado de Feminia 75 KM

[https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147759?share\\_token=a7cQCM1SSX8gwr1OEk1xkaOBK7uVzrCjPgLZrBzsPVVsXls5sl&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-de/tour/2050147759?share_token=a7cQCM1SSX8gwr1OEk1xkaOBK7uVzrCjPgLZrBzsPVVsXls5sl&ref=wtd)

14:00 Uhr Ankunft, Duschen und Velos kontrollieren

15:00 Uhr Velos abgeben

16:00 Uhr Erholung und fakultativ Spiele spielen

19:00 Uhr Packen

18:30 Uhr Nachtessen

**Samstag, 22.02.2026**

Abreisetag:

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| 8:30 Uhr  | Frühstück                                  |
| 10:00 Uhr | Transfer zum Flughafen Mallorca            |
| 14:10 Uhr | Abflug nach Zürich                         |
| 16:10 Uhr | Ankunft in Zürich,                         |
| 16:30 Uhr | Verabschiedung der einzelnen Teilnehmenden |

Die Kosten für das Trainingslager belaufen sich auf CHF 911.-

Darin enthalten sind:

- Flug
- Transfer vom und zum Flughafen auf Mallorca
- Hotelübernachtung
- Frühstück
- Nachtessen
- Velomiete

Bitte melde dich mit folgenden Angaben bei [rene.graf@rrc-amt.ch](mailto:rene.graf@rrc-amt.ch) an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Notfallkontakt: \_\_\_\_\_

Dessen Tel: \_\_\_\_\_

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Der RRC-Amt mit den Organisatoren weisen jegliche Schuld von sich.